

医療機関で新型コロナウイルス感染症の 検査を受けられる方へ

札幌市
R4.9.26

氏名などを記入しましょう

氏名	
発症日 (又は検査日)	年 月 日
検査結果	陽性・陰性

「発症日」には、新型コロナウイルス感染症が疑われる症状が初めて現れた日付を記入してください。症状がない方は検査日を記入してください。

医療機関記載欄

受診日 年 月 日 受診医療機関名	発生届の提出 A 対象 B 対象外 医療機関から検査結果を電話等で伝えられた方は ご自身で御記入ください。
----------------------	--

陽性の場合

療養期間中の医療機関の受診や、生活支援物資のお申し込みには、このリーフレット及び診療明細書などが必要となります。療養が終了するまで大切に保管してください。

A 発生届の提出対象となる方

①問診サイトに登録してください

札幌市新型コロナウイルス感染症

問診サイト

スマートフォン又はパソコンから登録

<https://www.kokuchimarudx.city.sapporo.jp/>



●ご自身で登録できない場合は●
入力代行コールセンター
011-350-5574
(年中無休9:00~20:00)
オペレーターが聞き取って登録します。

②ご自宅で療養しながら、健康観察をしてください

問診サイトの登録内容を確認の上、登録日の翌日以降に、保健所から健康観察のSMSをお送りします。(健康状態によっては、電話で連絡いたします。)

B 発生届の提出対象外の方

ご自宅で療養しながら、健康観察をしてください

保健所からの連絡はありませんが、外出の自粛(自宅療養)をお願いします。

裏面もご覧ください

医療機関から発生届が提出される方は以下の方です

- ①診断日時点で65歳以上の方
- ②入院を要する方
- ※本市においては透析患者も含む
- ③重症化リスクがあり、かつ、以下のいずれかに該当する方
・新型コロナウイルス治療薬の投与が必要
・感染により新たに酸素投与が必要
- ④妊娠中の方

自宅待機期間カレンダー

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	
症状のある方	発症日	外出自粛 (発症日を0日目として7日間)							療養解除	検温など自主的な感染予防行動の徹底			
症状のない方	検体採取日	外出自粛 (検体採取日を0日目として7日間)							療養解除				
		外出自粛 (期間短縮特例の場合)				抗原検査キット陰性	療養解除	検温など自主的な感染予防行動の徹底					

- 療養中は原則、外出を自粛してください。
- 症状軽快してから24時間がたった方、または無症状の方は、生活必需品の買い出しなど必要最低限の外出は可能です。ただし、自主的な感染予防対策を徹底してください。

療養中に体調が悪化した場合は…

まずは、検査を受けた医療機関
またはかかりつけ医へご相談ください



新型コロナウイルス感染症に関する一般的なお問い合わせは
一般電話相談 0570-085-789 (年中無休9時~21時)

体調に関するご相談先

陽性者サポートセンター
0570-022-680
(年中無休 8時~21時)

・上記時間外に急激に体調が悪化し、救急車を呼ぶか相談したいときは、
救急安心センターさっぽろ
#7119又は011-272-7119

パソコン・スマホから療養ナビをご利用ください

自宅療養中に必要な情報の確認・各種のお申し込みは、下記QRコードから「療養ナビ」へ



【療養ナビ掲載情報】(主なもの)

- ・医療機関の受診に関する情報
- ・濃厚接触者の待機期間
- ・生活支援物資のお申し込み
- ・同居家族の検査
- ・宿泊療養施設入所のご相談先
- ・療養証明発行手続き

検索 札幌市 療養ナビ



生活支援物資のお申し込みには書類が必要です

生活支援物資の送付を希望される方は、療養ナビに設置しているフォームに必要な事項を入力してください。
お申し込みの際は、以下の書類の画像データ等を送信していただきます。

- ・検査結果が「陽性」と分かるもの
- ・陽性と確定診断した医療機関名が分かるもの
※無い場合、このリーフレット(医療機関記載済み)及び診療明細書などの画像



インターネットが使えない場合は

右記以外のこと
陽性者サポートセンター
0570-022-680
(年中無休 8時~21時)

生活支援物資、療養証明書に関すること
0570-082-122
(年中無休 9時~17時)

療養ナビの掲載情報は札幌市民を対象としたものです。市外在住の方はお住いの自治体の情報をご確認ください。