

自宅療養者の療養期間

症状

これまで

9/7から

症状軽快後72時間経過

症状軽快後24時間経過

あり

10日間

7日間

なし

7日間

5日目検査で陰性確認

5日間

検査しない場合は7日間

▶有症状者は10日間、無症状者は7日間が経過するまでは、**検温**、**高齢者等との接触**や**会食**を避ける、**マスク**の着用など、**感染予防行動**を徹底

※現に入院している場合と高齢者施設等の入所者は、変更無し(発症日から10日間、かつ症状軽快後72時間経過)

療養期間中の外出

症状軽快から24時間後
又は **無症状の場合**

食料品等の買物など

必要最小限の**外出可**

▶**外出時や人と接する際は短時間、必ずマスクを着用、公共交通機関を使わない**など、**感染予防行動**の徹底が前提