

医療機関で新型コロナウイルス感染症の 検査を受けられる方へ

札幌市
R4.12.1

氏名などをご自身で記入しましょう ▶▶▶ **陽性**の場合

氏名	札幌 太郎
発症日 (又は検査日)	○年 ○月 ○日
検査結果	陽性・陰性

療養期間中の医療機関の受診や生活支援物資のお申し込みには、このリーフレット又は診療明細書など(氏名、受診日、医療機関名がわかるもの)が必要となります。療養が終了するまで大切に保管してください。

「発症日」には、新型コロナウイルス感染症が疑われる症状が初めて現れた日付を記入してください。症状がない方は検査日を記入してください。

医療機関記載欄

受診日 年 月 日	発生届の提出
受診医療機関名 医療法人 大曲ファミリークリニック (医療機関の方へ:患者様ごとの配布をお願いします)	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px dashed orange; border-radius: 50%; padding: 5px;">A 対象</div> <div style="border: 1px dashed blue; border-radius: 50%; padding: 5px;">B 対象外</div> </div> <p>医療機関から検査結果を電話等で伝えられた方はご自身で御記入ください。</p>

▶▶▶ A 発生届の提出対象となる方

HER-SYS(ハーシス)へ健康状態を登録してください

▶▶▶ 詳しくは裏面をご覧ください

▶▶▶ B 発生届の提出対象外の方

保健所からの連絡はありませんが、外出の自粛(自宅療養)をお願いします。

▶▶▶ AB共通 自宅療養期間カレンダー

	0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
症状のある方	発症日	外出自粛 (発症日を0日目として7日間)							療養解除	検温など自主的な感染予防行動の徹底		
症状のない方	検体採取日	外出自粛 (検体採取日を0日目として7日間)							療養解除			
		外出自粛 (期間短縮特例の場合)				抗原検査キット陰性	療養解除	検温など自主的な感染予防行動の徹底				



検索 札幌市 療養ナビ

- 療養中は原則、外出を自粛してください。
- 症状軽快してから24時間がたった方、または無症状の方は、生活必需品の買い出しなど必要最低限の外出は可能です。ただし、自主的な感染予防対策を徹底してください。

療養中に
知りたい
情報は
こちら！

インターネット 情報リンク集 「療養ナビ」

体調不良時の相談先

家族は濃厚接触者になるの？
家庭内の感染対策は？



まずは、検査を受けた医療機関
またはかかりつけ医へご相談ください



【療養ナビ掲載情報】(主なもの)

検索 札幌市 療養ナビ

- ・医療機関の受診に関する情報
- ・生活支援物資のお申し込み方法
- ・同居家族(濃厚接触者)の検査
- ・濃厚接触者の待機期間 など



インターネットが使えない場合は

下記以外のこと 陽性者サポートセンター
0570-022-680(年中無休 8時~21時)

生活支援物資、療養の証明に関すること
0570-082-122(年中無休 9時~17時)
※療養の証明は12月31日~1月3日の間、受付を休止させていただきます

陽性者サポートセンター

0570-022-680

(年中無休 8時~21時)

・上記時間外に急激に体調が悪化し、
救急車を呼ぶか相談したいとき

救急安心センターさっぽろ

#7119又は011-272-7119

新型コロナウイルス感染症に関する一般的なお問い合わせは
一般電話相談 0570-085-789(年中無休9時~21時)

療養ナビの掲載情報は札幌市内で療養される方を対象としたものです。市外の方はお住いの自治体の情報をご確認ください。

発生届の対象となる方はMY HER-SYS(マイハーシス)へ登録を

医療機関から発生届が提出される方は以下の方です

- ①診断日時点で65歳以上の方
- ②入院を要する方
※札幌市においては透析患者も含む
- ③重症化リスクがあり、かつ、以下のいずれかに該当する方
・新型コロナウイルス治療薬の投与が必要
・感染により新たに酸素投与が必要
- ④妊娠中の方

スマートフォンあてに SMS(ショートメッセージ)が 届きます

検査結果よりも
早く届く場合が
あります

表示されるショートメッセージの文面

保健所からMy HER-SYS
(新型コロナ健康状態入力フォーム)
のご案内

以下URLよりご入力ください

URL:<https://www.cov19.mhlw.go.jp>

HER-SYS ID:●●●●●●●●

リーフレット:

<https://www.cov19.mhlw.go.jp/portal>

本システムは厚生労働省の
提供です

HER-SYS
ご利用ガイド
詳細版



SMSの受信や、メールを使ったログインができる方

リンク先の案内に従って健康状態を入力してください

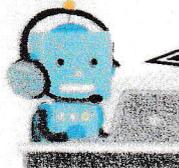


- ・登録がうまくできない方
- ・スマホをお持ちでない方

そのまま
お待ちください

HER-SYS(ハーシス)から電話があります

結果連絡があつてから、電話までに2日程度かかる場合がございます。



こちらはハーシスです。
本日の健康状態を、電話機のプッシュボタンで
入力してください



電話のガイダンスに従って健康状態を入力してください

電話機のボタンで
体温などを入力するんだね



体温は36.5℃だから
3、6、5と押せばいいのさ